

Salud Gastrointestinal

Alternativas para el tratamiento de H. Pylori

* Melatonina 6 mg

* Pepsina con Betaína Hcl – tomar una con cada comida

Probióticos

D-limoneno (extracto de piel de naranja)

L-triptófano

L-metionina

Vitamina B6 Vitamina B12

Ácido fólico

*Ajo

*Jengibre

Jugo de repollo/col

Vinagre de sidra de manzana

Probióticos

goma de masilla

Chile de cayena/ pimienta roja

Arándano

Extracto de hoja de olivo

DGL (licorice) se puede encontrar en amazon

* Aceite de oliva virgen extra

* Repollo fermentado – kraut casero (no calentado ni enlatado)

Ruibarbo

Alimentos que se deben evitar: etanol (alcohol), cafeína, huevos (especialmente si están crudos), gluten, y los alimentos que usted tenga alergias o sensibilidades.