

Insuficiencia Cardiaca Congestiva

1. Pese todas las mananas a la misma hora con la misma cantidad de ropa, y antes de comer o tomar cualquier cosa. Mantenga un registro de las lecturas en las hojas que le di. Utilize la misma pesa todos los dias.
2. Aprenda cual es su “peso seco”, significa el peso sin liquid/agua extra. El obojtivo es mantener su peso dentro de las 4 libras de su peso seco.
3. Si aumenta mas de 2 libras en un dia (24 horas)
 - o
 - si aumenta 4 libras en 5 dias
 - o
 - si tiene hinchazon en las piernas, los pies o los tobillos, o si se siente corto de la respiración, entonces:

Tome una LASIX adicional (pastilla para eliminar liquidos) esa mañana además de la dosis habitual de esa pastilla que toma normalmente. Por ejemplo, si normalmente toma una (1) pastilla líquida todas las mañanas, luego cuando el peso suba, tomara DOS (2) pastillas para el liquido esa mañana.